



TRÄSLÖVSLÄGE IF

DOMARE

2021

Fotbollsdomare i Träslövsläge IF

Det barn eller den ungdom i TLIF som ska gå domarutbildning **ska vilja** döma fotboll. Det ska finnas ett intresse av fotboll och av att döma.

Du som är domare är en förebild för varenda spelare som står på planen i den match du dömer. Du ska föregå med gott exempel - vara vänlig och på ett bra sätt visa och förklara hur de yngre spelarna ska göra i uppkomna situationer.

Att vara domare betyder mycket mer än att bara döma fotbollsmatcher. Du tar eget ansvar, ju mer du dömer desto säkrare blir du och ökar på din egen självkänsla. Du tjänar dina egna pengar och den dag du ska söka jobb kan du med fördel berätta att du varit föreningsdomare. Det visar att du är ansvarsfull och arbetsvillig.

Du som domare ska:

- bekräfta att du kan döma tilldelade matcher i det forum föreningen använder (sms, mail, WhatsApp etc.)
- vid eventuellt förhinder själv byta med annan person.
- komma i tid så du hinner byta om till domarkläder och värma upp innan matchstart.
- hälsa och presentera dig för ledare i båda lagen och eventuell matchvärd.
- är ni två som dömer tillsammans ska ni stötta och hjälpa varandra.
- efter varje avslutad match skicka sms till domaransvarig där du ger feedback till den match du dömt, vad du gjorde bra och vad du kan förbättra. Eventuella uppkomna besvärliga situationer ska även berättas om.

Viktigt att tänka på för dig som dömer:

- Mobiltelefoner får inte kollas i periodpauser, ni representerar föreningen under hela matchen - även i pauserna. Ni ska vara nåbara för kontakt om lagen önskar. Perfekt tillfälle för er att diskutera matchen och hur ni ser/sett på saker som hänt.
- Inga händer i fickorna på plan, ser väldigt tråkigt ut. Använd TLIF's domarkläder, ev egna svarta shorts/byxor och således inte någon jacka eller annat med TLIF's tryck på. Som domare är man neutral.
- Stå inte på samma ställe (mitten) på planen utan följ med i spelet. Byt gärna sida emellanåt - du upptäcker mer när du är flexibel och förflyttar dig.

Alla föreningens domare är under utveckling och det är vår ambition att de ska känna sig trygga i sitt domarskap. Ledare och matchvärdar ska alltid finnas för domaren och stötta i de situationer som det krävs. På så sätt skapar vi en trygghet och ett ökat självförtroende/självkänsla i den egna domarrollen.

Samarbete med Bols och Lilla Träslöv

Vi samarbetar även med Lilla Träslöv och Varberg Bols, så vill man döma mer finns det säkert möjlighet. Säg till domaransvarig om det finns intresse.

Domaransvarig TLIF:

Sofia Svensson, info@tlif.se, 0705-63 13 22.



TRÄSLÖVSLÄGE IF

DOMARE

2021

BARNDOMARE

Ålder: För att döma 5mot5- och 7mot7-matcher bör du vara minst 13 år, född 2008.

Utbildning: Kursen är ca 3 timmar, varav minst en timme är praktik (Deltagare behöver inte vara ombytta). Material som ingår är kod till utbildningsmaterial på Fotbollsportalen samt Spelregler för Barn- och Ungdomsfotboll och ett digitalt domarkort.

Utbildningen leds av godkänd HFF utbildare. Kursen genomförs som internutbildning i en förening med plats för andra föreningars medlemmar.

Kostnad: Kostnaden/deltagare 300:- står TLIF för.
En visselpipa/person införskaffas av TLIF, borttappad visselpipa ersätts av domaren själv.

UNGDOMSDOMARE

Ålder: För att döma 9mot9-matcher bör du vara minst 14 år (från 2007), men helst 15 år eller äldre och gärna ha dömt några år tidigare.

Utbildning: Kursen för de som ska döma 9mot9 är på ca 6 timmar, i år fördelad digitalt på tre tillfällen.
Material som ingår är kod till utbildningsmaterial på Fotbollsportalen samt Spelregler för Barn- och Ungdomsfotboll och ett digitalt domarkort.

Minst en timme av utbildningen ska vara praktik ute och deltagarna ska vara ombytta.

Utbildningen leds av HFF distriktsinstruktör. Utbildningen genomförs som centrala utbildningar spridda i Halland.

Kostnad: Kostnaden på 600:- står TLIF för.
En visselpipa/person införskaffas av TLIF, borttappad visselpipa ersätts av domaren själv.

DISTRIKTSDOMARUTBILDNING – STEG 1

Ålder: För att döma 11mot11-matcher (i de lägre divisionerna) bör du vara minst 16 år (född 2005), gärna äldre och ha dömt några år tidigare.

Utbildning: Kursen för de som ska döma 11mot11 för HFF är 15 timmar och uppdelad i 5 moduler, löptest samt regelprov. Material som ingår är pipa, kod till utbildningsmaterial på Fotbollsportalen samt Spelregler för fotboll och ett digitalt domarkort (ca 500 kronor).

En del av utbildningen ska vara praktik ute och deltagarna ska vara ombytta.

Utbildningen leds av HFF distriktsinstruktör och genomförs som centrala utbildningar spridda i Halland.

Kostnad: Kostnaden på 500:- står deltagaren själv för.



TRÄSLÖVSLÄGE IF

DOMARE

2021

TLIF ERSÄTTNING

Domarna ersätts med nedanstående arvode och utbetalning sker inom en vecka till domarens bankkonto. Fyll i blanketten i klubbstugan och lägg den i brevkorgen.

9-manna 3x25 min en domare á 340:- två domare á 200:-

7-manna 3x20 min en domare á 180:- två domare á 120:-

5-manna 3x15 min en domare á 95:- två domare á 50:-

3-manna 4x3 min/match, 150:- för alla matcher i ett poolspel

ENKÄT - 6 SNABBA FRÅGOR

Ledarna kan efter matchen svara på några snabba frågor om domarens prestation. Detta blir en hjälp för domarens utveckling. Kan med fördel även lämnas till bortalaget. Frågeformuläret finns i klubbstugan och lämnas därefter i brevkorgen alt sms:as till domaransvarig.

Hur väl uppträdde domaren/domarna innan, i pauserna och efter matchen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Hur förberedda verkade domaren/domarna vara?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Hur bedömer du att domaren/domarna kunde reglerna?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Om det var två domare, hur bedömer du samarbetet dem emellan?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Hur fungerade kommunikationen domaren och spelare/ledare?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Hur tydlig tyckte du att domaren/domarna var i sina domslut, med tecken och förklaringar?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---